

戦国武将シリーズ

伊達政宗 宮城の陣 5月の武士料理

本日の献立

- ★炊き込みご飯
- ★鶏肉の仙台味噌焼き
- ★ミョウガ甘酢漬け
- ★高野豆腐と若芽の炊き合わせ
- ★彩りピーマンの和え物
- ★漬物
- ★おやつ ずんだ餅



伊達政宗は食通だった、、、？

宮城県を語る上で欠かせないのが、仙台藩初代藩主である伊達政宗。食通であったともいわれる伊達政宗は、宮城県の食文化にも多大な影響を残したとされています。

今回メインで使用した仙台味噌は仙台藩の貴重な保存食で、政宗は御塩噌蔵（ごえんそくら）という名の大規模な味噌蔵を建造したともいわれています。

塩分が高い仙台味噌は、戦で遠征した際に腐敗しにくく、他の藩の武将から重宝されたという逸話もあります。さらに、宮城県を代表する郷土料理「ずんだ餅」や「はらこ飯」にも政宗公ゆかりのエピソードがあるそう。

管理栄養士からのメッセージ

こんにちは！栄養課です☺

本日は施設の行事食のうちの一つ、郷土料理提供の日でした。

今回は「伊達政宗～宮城の陣～」と題して宮城県の郷土料理を提供しました。

おやつにはずんだ餅も提供し、まさに宮城県尽くしの日となりました☺

ご利用者の皆様は和菓子がお好きの方が多く、美味しそうに食べられていて、こちらも自然と笑顔になりました🍴

もちろん、お食事も好評で「美味しい！」、「味噌の味がしっかりしている！！」、「また食べてみたい」等喜びの声をいただきました🍷

来月の郷土料理は、「鹿児島県～島津義弘の陣～」です。

どんな料理が提供されるか、今からドキドキですね☺

来月の行事食もお楽しみに☆彡

管理栄養士 丸

